

# CORONAVÍRUS

## COVID-19

## CORONAVÍRUS: SAIBA MAIS SOBRE A DOENÇA E AJUDE A COMBATÊ-LA

### QUAIS OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS?

Os principais sintomas são:

- Febre;
- Tosse;
- Dificuldade para respirar.

### O QUE É O "PERÍODO DE INCUBAÇÃO"?

É o intervalo entre o dia de contato com o vírus até o início dos sintomas. No caso do coronavírus, ele pode ficar incubado por até 14 dias.

### COMO OCORRE A TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS?

A transmissão ocorre pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, tais como:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão com pessoa infectada;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

### O CORONAVÍRUS PODE MATAR?

A morte pode ocorrer por causa de complicações da doença, como insuficiências respiratórias. Dados da Organização Mundial da Saúde indicam taxa de morte de 2 a 3% dos casos.

### COMO SE PREVENIR CONTRA A DOENÇA?

- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado;
- Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos com água e sabão ou usar álcool gel 70%;
- Deslocamentos/viagens não devem ser realizados enquanto a pessoa estiver doente;
- Quem viajar aos locais com circulação do vírus, deve evitar contato com pessoas doentes, além de evitar a circulação em mercados de animais e seus produtos.



### O QUE FAZER EM CASO DE SINTOMAS?

Procure o serviço de saúde mais próximo. O profissional vai avaliar se os sintomas indicam a infecção por coronavírus, coletar material para exame e iniciar o tratamento. No caso desta doença, o tratamento indicado é:

- Repouso;
- Hidratação (ingestão de bastante água e líquidos);
- Medidas para aliviar os sintomas, conforme o caso, como: uso de remédio para dor e febre (antitérmicos e analgésicos); uso de umidificador no quarto; banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.
- Pacientes com sintomas mais fortes podem ser hospitalizados. A definição será do médico responsável pelo caso.

### COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

É feito com a coleta de materiais respiratórios (aspiração de vias aéreas ou coleta de secreções da boca e nariz). O procedimento deve ser realizado para todos os casos suspeitos.

### O QUE AS PESSOAS QUE TIVERAM CONTATO COM PACIENTES SUSPEITOS DEVEM FAZER?

Ter os cuidados de prevenção e prestar atenção em sinais ou sintomas. Caso aconteça, procure um serviço de saúde.

### O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações de pessoas doentes.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

**O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA: ATENÇÃO ESPECIAL AO ISOLAMENTO DE IDOSOS (MESMO SEM SINTOMAS) E PESSOAS GRIPADAS**

**FIQUEM EM CASA!**

As demais pessoas também devem fazer sua parte! Reduzir a circulação é importante para diminuir a transmissão do coronavírus

Fontes:

Ministério da Saúde  
([coronavirus.saude.gov.br/](https://coronavirus.saude.gov.br/))  
Secretaria da Saúde do Estado de São Paulo  
(<https://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/>)



Juntos vamos derrotar o vírus!